

6 56

**PROTOCOLO DE TRATAMIENTO
PATOLOGÍA PROCTOLÓGICA AGUDA**

PACIENTE:

Hª Cª:

Nº SS.:

DIAGNÓSTICO :

MEDIDAS GENERALES: Tomar dieta rica en fibras: PAN INTEGRAL, SALVADO INTEGRAL, KIWI, LÍQUIDOS ABUNDANTES (TOMAR 1 ó 2 vasos de AGUA FRÍA, ANTES DEL DESAYUNO), evitar excitantes : Alcohol, salsas concentradas, café, etc.

DESPUÉS DE CADA DEPOSICIÓN: Lavado con agua tibia a chorro, No usar papel higiénico. A continuación se dará un baño de asiento con infusión de manzanilla amarga o malvas, a temperatura neutra, y después de secarse, por presión, con un paño suave, se aplicará la pomada correspondiente, si procede.

MEDICACIÓN : (Sólo lo que vaya marcado con una X)

- () PLANTAGO OVATA, Madaus (SOBRES) _____
- () EMULIQUEN SIMPLE, SI ESTREÑIMIENTO 1 SOBRE, CADA 12 h.
- () METAMIZOL , 1 CAPS + DIAZEPAM 5 MG cada 8 ó 12 h. Según dolor.
- () DIOSMINA 500, 2 Cap. Cada 8 horas durante 20 días, descansar 15 días y repetir dos o tres veces.
- () METIL-PREDNISOLONA 40 Mgs. I.M. cada horas, dosis en total.
- () TITANOREIN pomada
- () HADENSA pomada rectal Tras cada lavado
- () DILTIAZEM 2%, Gel
- () PROCTOLOG POMADA después del lavado

Sevilla, de 201

Fdo. Dr.:
Colegiado nº: