



NOMBRE PACIENTE:

NHC

Ponga identificación (pegatina)

Instrucciones: este diario se refiere a pérdidas de heces (salida de caca o manchado significativo de la ropa interior o compresa). Sí únicamente se le escapa los gases póngalo en las observaciones. Ponga la fecha de inicio del diario intente empezar un lunes y continúe durante 4 semanas. Si olvida rellenar algún día, no lo deje en blanco, haga memoria y rellene lo que recuerde. En cada recuadro ponga el número de veces que le ha ocurrido, en el último ponga sí o no. **Por ejemplo, si un Lunes de la primera semana, ha ido 5 veces al baño en todo el día, se le ha escapado 2 veces, pero en otras 3 deposiciones ha controlado porque ha tenido que ir corriendo y además al final del día se siente mal por ello, ponga:**

Semana 1ª	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
SE ME HA ESCAPADO	2						
NO SE ME HA ESCAPADO PERO HE TENIDO QUE CORRER	3						
NO SE ME HA ESCAPADO	-						
ME SIENTO MAL	SÍ						

Ponga aquí cualquier observación:



FECHA INICIO DIARIO:

FECHA FINALIZACIÓN:

Semana 1ª	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	TOTAL (no rellene)
SE ME HA ESCAPADO								
NO SE ME HA ESCAPADO PERO HE TENIDO QUE CORRER								
NO SE ME HA ESCAPADO								
ME SIENTO MAL								
Semana 2ª	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	TOTAL (no rellene)
SE ME HA ESCAPADO								
NO SE ME HA ESCAPADO PERO HE TENIDO QUE CORRER								
NO SE ME HA ESCAPADO								
ME SIENTO MAL								
Semana 3ª	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	TOTAL (no rellene)
SE ME HA ESCAPADO								
NO SE ME HA ESCAPADO PERO HE TENIDO QUE CORRER								
NO SE ME HA ESCAPADO								
ME SIENTO MAL								
Semana 4ª	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	TOTAL (no rellene)
SE ME HA ESCAPADO								
NO SE ME HA ESCAPADO PERO HE TENIDO QUE CORRER								
NO SE ME HA ESCAPADO								
ME SIENTO MAL								

	SE ME HA ESCAPADO	HE TENIDO QUE CORRER	NO SE ME HA ESCAPADO	ME SIENTO MAL
TOTAL DÍAS				