

## TRATAMIENTO DEL ESTREÑIMIENTO

### A. ESTREÑIMIENTO PRIMARIO O IDEOPATICO

1. **Dieta rica en fibra y hábitos intestinales.**
2. **1+ Plantabén** (plantago ovata) 1 a 3 sobres al día con 1500 ml de agua. ó **1+ Biofibra Rovifarma 3 a 6 comp antes de cada comida.**  
Si intolerancia a la fibra: **1+ Duphalac (lactulosa).** Sol monodosis 10 sobres, 50 sobres de 15 ml o sol 2 env de 200 ml y env de 800 ml. Dosis: Inicial (3 días) 15 ml/12h pudiendo luego dejar cada 24 h.
3. **1+2+Prepulcid** (cisaprida) 10 mg/8h.
4. **1+2+3+Supositorio de Glicerina Rovi** env 12 supo adulto, dosis de 1 a 2 veces al día.

### B. ESTREÑIMIENTO DE TRANSITO LENTO:

1. **Duphalac** (lactulosa). Sol monodosis 10 sobres, 50 sobres de 15 ml o sol 2 env de 200 ml y env de 800 ml. Dosis: Inicial (3 días) 15 ml/12h pudiendo luego dejar cada 24 h.
2. **1+ Hodernal** (Parafina) env de 300 ml- 4 gr/5ml, dosis 10 ml cada 8 a 12 horas (en ples comidas). CI: ancianos y alt en el esófago.  
o otra alternativa sería: **1 + Xprep** (Sennósidos) Sol 10 mg/5ml (env 75 ml), dosis de 15 a 30 mg al acostarse. Tiñe orina rojo.
3. **1+2+ Prepulcid** (cisaprida) 10 mg/8h.

### C. ESTREÑIMIENTO SECUNDARIO A TOMA OPIACEOS:

- No dar formadores de masa.
- 1 tableta de sen revierte efecto astringente de 10 mg morfina o 60 mgr de codeína.
- Utilizar estimulantes antracénicos:
  1. **Xprep** (Sennósidos) Sol 10 mg/5ml (env 75 ml), dosis de 15 a 30 mg al acostarse. Tiñe orina rojo.
  2. **1 + Supositorio Dulcolaxo** 10 mgr/env 6. Dosis 1 supo noche.

### D. ESTREÑIMIENTO SECUNDARIO A LESION MEDULAR:

1. Durante 2 a 4 semanas se debe estimular los reflejos anales mediante **digitación y supositorios de glicerina** en horas programadas a diario. Pudiendo bajar a días alternos o cada 3 días si adquiere capacidad de obrar.
2. A partir de de la 2ª semana, simultaneamente, **se asocia Xprep** (Sennósidos) Sol 10 mg/5ml (env 75 ml), dosis de 15 a 30 mg al acostarse. **con o sin Prepulcid** (cisaprida) 10 mg/8h.
3. Posteriormente **añadir Plantaben** 1 o 2 sobres al día.

### E. ESTREÑIMIENTO CRONICO SOBRESPASADO: ENF. DE LOS LAXANTES

1. **Duphalac** (lactulosa). Sol monodosis 10 sobres, 50 sobres de 15 ml o sol 2 env de 200 ml y env de 800 ml. Dosis: Inicial (3 días) 15 ml/12h pudiendo luego dejar cada 24 h. **+ Supositorio de Glicerina Rovi** env 12 supo adulto, dosis de 1 a 2 veces al día.
2. **Duphalac** (lactulosa). Sol monodosis 10 sobres, 50 sobres de 15 ml o sol 2 env de 200 ml y env de 800 ml. Dosis: Inicial (3 días) 15 ml/12h pudiendo luego dejar cada 24 h. **+ Prepulcid** (cisaprida) 10 mg/8h.
3. **2 + Hodernal** (Parafina) env de 300 ml- 4 gr/5ml, dosis 10 ml cada 8 a 12 horas (en ples comidas). CI: ancianos y alt en el esófago.

## F. FECALOMA:

## G. ESTREÑIMIENTO DEL ANCIANO

### A. TRATAMIENTO DE BASE:

1. **Fibra**
2. **1 + Duphalac** (lactulosa). Sol monodosis 10 sobres, 50 sobres de 15 ml o sol 2 env de 200 ml y env de 800 ml. Dosis: Inicial (3 días) 15 ml/12h pudiendo luego dejar cada 24
3. **2 + Supositorio de Glicerina Rovi** env 12 supo adulto, dosis de 1 a 2 veces al día.
4. **3 + Supositorio Dulcolaxo** 10 mgr/env 6. Dosis 1 supo noche.

### B. ALTERACION MOTILIDAD:

1. **Prepulsid** (cisaprida) 10 mg/8h.
2. **1 + Duphalac** (lactulosa). Sol monodosis 10 sobres, 50 sobres de 15 ml o sol 2 env de 200 ml y env de 800 ml. Dosis: Inicial (3 días) 15 ml/12h pudiendo luego dejar cada 24.
3. **2 + Supositorio de Glicerina Rovi** env 12 supo adulto, dosis de 1 a 2 veces al día.

## H. MEGACOLON- MEGA RECTO

1. **Eupectina** 1 a 4 cucharaditas noche. ó **Magnesia Spellegrino**.
2. **+ Enemas**. ó **Supositorio Dulcolaxo** 10 mgr/env 6. Dosis 1 supo noche

## I. ESTREÑIMIENTO EMBARAZADA

1. Añadir salvado, una cucharadita de te al día durante la primera semana y luego aumenta cada semana hasta 3 al día.
2. **1 + Tirolaxo** (Docusato sódico) 37,5-200 mg/día poa la costarse Máximo 500 mg/día.