

Historia clínica

ESCALA RÁPIDA VALORACIÓN DE LA INCONTINENCIA FECAL

SCORE SAN FERNANDO

SEVERIDAD (S)	
Tengo al menos un escape todos los días y/o he comprobado, que si no fuera porque voy corriendo o tengo cerca el WC se me escaparía siempre	5
Tengo varios escapes a la semana, pero no todos los días	4
Tengo varios escapes en el mes, pero algunas semanas sin escapes	3
Tengo algún escape de vez en cuando, pero paso algún mes completo sin ninguno	2
Raramente tengo escapes	1
Nunca tengo escapes	0
TIPO (T)	
No puedo comprobarlo ya que voy corriendo al WC, pero si no estuviera cerca se me escaparía las heces duras o líquidas	3
Heces duras ó líquidas (con o sin manchado ropa interior)	3
Sólo manchado ropa interior, compresa o gasita que me pongo	2
Gases	1
Ninguno	0
PERCEPCIÓN (P)	
Me siento fatal por la incontinencia o tras el tratamiento	3
Me siento mal por la incontinencia o tras el tratamiento	2
Me siento regular por la incontinencia o tras el tratamiento	1
Me siento bien a pesar de la incontinencia o tras el tratamiento	0
TOTAL: S (...) + T (...) + P (...) =	
TOTAL PUNTUACIÓN POSIBLE: 11 SEVERIDAD + TIPO + PERCEPCIÓN Se debe expresar de la siguiente forma: Por ejemplo: S4+T2+P1= 7	

PUNTUACIÓN CCFIS
(Puntuación de Incontinencia de la Cleveland Clinic Florida)

Se ruega entreviste al paciente e indique la puntuación que coincide con la respuesta del paciente.

Tipo de incontinencia	Frecuencia				
	Nunca	Rara vez	Alguna vez	Normalmente	Siempre
Sólida ¿Cuántas veces ha tenido pérdidas de heces sólidas durante los últimos tres meses?	0	1	2	3	4
Líquida ¿Cuántas veces ha tenido pérdidas de heces sueltas/líquidas durante los últimos tres meses?	0	1	2	3	4
Gas ¿Cuántas veces ha tenido pérdidas de gases durante los últimos tres meses?	0	1	2	3	4
Utiliza compresa ¿Con qué frecuencia ha utilizado una compresa durante los últimos tres meses*?	0	1	2	3	4
Modificación de estilo de vida ¿Cuántas veces ha tenido que cambiar sus planes (ajustar su estilo de vida) debido a sus problemas de incontinencia fecal durante los últimos tres meses?	0	1	2	3	4

Nunca: 0

Rara vez: <1/mes (menos de una vez al mes)

Alguna vez: <1/semana, ≥1/mes (una vez al mes o más, pero menos de una vez a la semana)

Normalmente: <1/día, ≥1/semana (una vez a la semana o más, pero menos de una vez al día)

Siempre: ≥1/día (diario)

Suma de la puntuación CCFIS: